

REPORTAGET



BLÅ BEHANDLING. Med färgen blå lindrar Mattias Runnqvist smärta.

FOTO: FREDRIK G

Han botar smärta med

Mattias Runnqvist är ensam i Sverige om att lindra smärta med färg. På sin mottagning på Fjärdhundragatan behandlar han både patienter med allergi och värk.

– Du kan ta av dig strumporna och lägga dig på rygg där, säger Mattias Runnqvist och pekar mot en massagebänk.

Jag gör som jag blivit tillsagd och när jag lagt mig till rätta börjar han trycka på mina fötter. Fotsulorna är ömma och när han trycker med tummen på hälften vill jag nästan skrika högt. Mattias känner av kroppens reaktion på smärtan:

– Det gör ont här va?
– Mmm, mumlar jag till svar.

Han knådar vidare några sekunder till och sen lämnar han min fot. Han sätter på en

apparat som står vid sidan om bänken och berättar att han nu ska ta bort smärtan med hjälp av färg. Från maskinen går en sladd och i änden av den sitter det två små rullar. Han rullar dem försiktigt mot min fotsula. Det kittlas och jag anstränger mig för att inte skratta.

Efter någon minuts rullning på min hälft trycker han med tummen igen. Den ömhet som jag upplevde tidigare är som bortblåst.

Min spontana reaktion låter inte vänta på sig:

– Men, vad har du gjort?
Hur kunde smärtan bara försvinna?

Exakt vad som har hänt

med smärtan i min hälft är inte det enklaste att förklara.

Inte ens för Mattias som arbetar med detta dagligen.

– Man måste nästan vara biofysiker för att förstå hur det här går till, säger han och skrattar.

Behandlar med färg

Mattias är ingen biofysiker, men han har nästan tio års erfarenhet av akupunktur och sedan ett år tillbaka behandlar han också patienter med färgterapi på Allergi- och Smärtmottagningen på Fjärdhundragatan i Enköping.

– I akupunkturläran pratar

man om meridiansystem, så kallade energikanaler som passerar upp och ner i kroppen. Bli det en blockering eller en låsning i en meridian så uppkommer smärta. Det kan vi känna i form av exempelvis stelhet eller ömhet, förklarar han.

Det Mattias gör med hjälp av maskinen är att behandla smärta med färg.

– Det låter helflummigt, jag vet det, men det är alltså lågfrekventa färgfrekvenser som löser upp dina blockeringar och då försvinner smärtan.

I de allra flesta fall använder han sig av färgen blå, men de patienter som har akuta besvär behandlas med färgen röd.

– Av beprövad erfarenhet svarar cirka 85 procent av patienterna på färgen blå, den används alltså på dem som har kroniska besvär. Men vid till exempel inflammationer och

ryggskott använder jag mig av färgen röd istället.

En hink med färgen färdig dyker upp i mitt huvud samtidigt som han pratar och jag funderar på om jag nu ser ut som en smurf. Jag frågar hur smurfig jag kommer se ut när vi är klara och Mattias skrattar.

– Det här är färger man inte kan se med blotta ögat. Mäniskan kan bara uppfatta ett viss färgspann, ett spann mellan 380 till 780 nanometer och den färgen du behandlas med ligger under 200, säger han och ger ett exempel:

– Det är samma sätt som med laserkirurgin, där har man ju lagt till en röd stråle för att kunna se lasern.

Från Tyskland

Metoden heter Mora-Colourterapi och kommer från Tyskland. Mattias är ensam om att

jobba med den här typen av färgterapi i Sverige.

– Färgterapi kom redan på 80-talet så det är ingen nyhet. Det som skiljer den här metoden från andra är att den används som smärtlindring. Dessutom använder jag mig av en av lågfrekvent färg, vilket betyder att man inte ser den.

När han behandlat min andra fot ber han mig att lägga mig på magen. Han trycker med fingrarna på några punkter vid höften och smärtan är påtaglig.

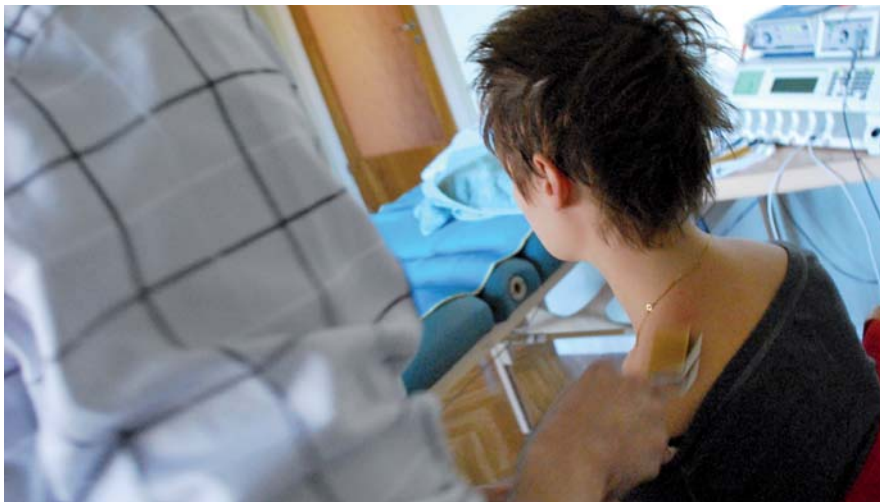
– Det gör ont här också förstår jag?

– Mmm, sluddrar jag med ansiktet i kudden.

Mattias tar återigen upp rullen och börjar dra på höfterna. Någon minut senare känner han på samma punkter och smärtan som tidigare fanns är nu försvunnen.



ÖMMA FÖTTER. Efter en minuts behandling är de ömma fötterna ett minne blott.



ENSAM I SVERIGE. Metoden heter Mora-Colour-terapi och Mattias är ensam om att jobba med den här typen av färgterapi i Sverige.



Bota allergiker. Maskinen som används kan också bota allergier. Då byts färg ut mot allergiämnen.

USTAFSSON

d färgen blå

Han fortsätter behandlingen genom att bearbeta min nacke. Den är stenhård och det gör djävulskt ont när han trycker på flera ömma punkter. Efter tre omgångar med blå behandling känns det bättre, men det är fortfarande inte helt bra.

– Har man gått länge med sina besvär tar det längre tid att behandla så du skulle eventuellt behöva flera behandlingar av din nacke.

Han fortsätter med mina nyckelben, käkar och skuldror. – Ibland kommer smärtan i nacken från skuldrorna och därför behandlar jag där nu, förklarar han och börjar knappa på apparaten.

– Det kan vara så att du har en inflammation på ena sidan av nacken och därför ska jag prova med färgen röd istället.

”Det här är färger man inte kan se med blotta ögat.”

Mattias Runnqvist

Blå eller röd spelar ingen roll, rullen känns lika behaglig mot min nacke som den gjorde minuten innan, men efter ett tag känns det något bättre i nacken.

Hjälper allergiker

Maskinen som används kan också bota allergier. Då byts färg ut mot allergiämnen.

– 39 procent av svenskarna är allergiska och det är anmärkningsvärt högt. Med hjälp av den här maskinen så blir cirka 80 procent av patienterna helt allergifria och övriga kän-

ner av en minskning.

Eftersom jag inte har någon allergi kan jag inte testa, men Mattias förklarar hur behandlingen går till.

– Alla ämnen har en elektromagnetisk frekvens. Om till exempel en gräsallergiker vill ha hjälp kör jag ett sådant program där gräsfrekvenser skickas spegelvänt och då slås de frekvenser som reglerar negativt på gräs i kroppen ut. Mellan sju och femton behandlingar brukar det ta, säger han och lägger till:

– Många som har ont eller är allergiska tror att de måste leva med smärtan eller allergin, men det behöver man faktiskt inte.

Anna Hallberg

anna.hallberg@enatidningen.se

BILSEMESTER MED

Som läsare av Ena-Håbo Tidningen får du dessa speciella läsareerbjudanden. Uppge reskoden **ENA** vid beställning – så får du automatiskt rabattpriset.

ENA-HÅBO TIDNINGEN

Reskod: ENA

Du hinner fortfarande!

Bo på Smögens fina spahotell

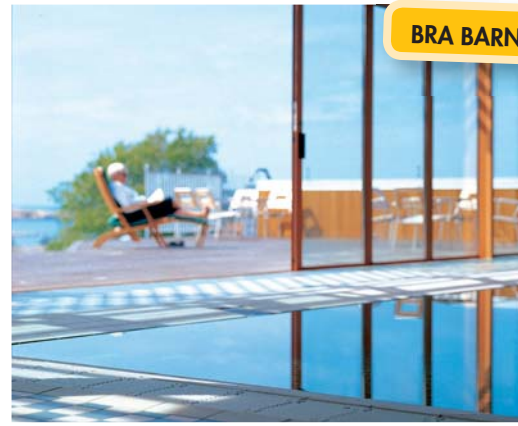
3 dagars semester på 4-stjärnigt hotell i Västra Götaland

Smögens Havsbad ★★★★★

På det gamla och välkända Smögens Havsbad mitt i Västra Götalands skärgård har ni närhet till de färska råvarorna från havet, vackra klippor, små trähus och segel- och fiskebåtar med fiskare som inkommer med nyfångat. Här kommer ni få en vistelse där ni blir bortskämda med både mat, omgivning, kropp och själ – och det här är vad som väntar på er: Smögen är otroligt intagande och vackert och är sann svensk ö- och skärgårdstradition. Smögen har ett ständigt flöde med färska råvaror – räkor, skaldjur och fisk är det som präglar menyerna där ett glas kallt vitt vin varmt kan rekommenderas till. Havet, klipporna och den välkända Smögenbryggan utlovar flera sköna promenader, solnedgångar och naturupplevelser – och besök gärna fiskehallarna, caféerna och butikerna.

Ankomst:

Sön-, mån- och tisdagar t.o.m. 14/12 2010.



BRA BARNRABATT



Pris per person i dubbelrum

1.699:-

- 2 övernattningar
- 2 x frukostbuffé
- 2 x 2-rätters middag
- Entré till spa

Extranatt inkl. frukostbuffé
endast 749:-

Smögens Havsbad



Reskod: ENA

Slottsromantik vid Mosel

6 dagars semester på 3-stjärnigt slottshotell i Treis-Karden

Schloss Hotel Petry ★★★

Moseldalen är definitionen av semesteridyll med sina idylliska städer i korsvirke och sina bördiga vinterrasser som växer ända ned till Moselflodens kant. Vinorten Treis-Karden är inget undantag. Här byggdes Schloss Petry för 800 år sedan endast 100 meter från floden och idag kan man som gäst på slottet få en inblick hur grevar och baroner genom århundraden har levt i detta område. Slottet har under tidens gång blivit fyra sammanhängande och eleganta sidobyggnader som är byggda runt det anrika Schloss Petry och här hittar man såväl den stora riddarsalen samt den mysiga vinstugan inredd med den originalitet och gästfria atmosfär som kännetecknar Mosel.

Valfri ankomst t.o.m. 14/12 2010.



BRA BARNRABATT



Pris per person i dubbelrum

3.049:-

- 5 övernattningar
- 5 x frukostbuffé
- 5 x 3 rätters middag/buffé
- 1 x vinprovning

Enkelrum och avbeställningsskydd kan köpas till. Expeditionsavgift 79:- tillkommer. Barnrabatt vid 2 betalande vuxna.

Kom ihåg reskoden: **ENA**

Beställ på **www.happydays.nu**
eller ring **020 79 33 84**

Teknisk arrangör:

Happydays

Öppet vardagar kl. 8-15.30